

## FINALITÀ

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità affrontando la multidimensionalità del disagio attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del fareassieme e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e quarto settore.
- Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, favorendo la nascita di quartieri e comunità solidali e collaborando, in particolare, al rinforzo delle reti del Quarto Settore.

## CONTENUTI

- La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (Organizzazione Mondiale Sanità).
- I determinanti della salute nella Comunità.
- L'epidemiologia delle fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" (gioco, fumo, droghe, alcol, cibo, psicofarmaci, shopping, internet...), "perdite" (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima), "fatica nella convivenza con..." (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, diversità di orientamento sessuale, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti e violenza domestica, disturbi del comportamento alimentare ecc.).
- L'approccio di popolazione e/o l'approccio ai gruppi a rischio: trattamenti o cambiamenti?
- L'approccio ecologico-sociale alla vita.
- Il quarto settore: i Club Alcologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, i gruppi AMA (Auto Mutuo Aiuto), i GAS (Gruppi di Acquisto Solidale), altre esperienze del territorio.
- Le istituzioni, le associazioni, il ruolo della politica. La rete territoriale, le risorse comunitarie e i progetti esistenti nel territorio nel promuovere benessere e coesione sociale ed eco-socio-equo sostenibilità.
- L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la spiritualità antropologica.
- La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria micro comunità. Un progetto per il futuro.

## METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio.

Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini utenti.

## EQUIPE DI FORMAZIONE

Operatori socio sanitari e cittadini utenti volontari attivi nei programmi territoriali secondo l'approccio ecologico sociale.

## PARTECIPANTI

**Corso gratuito aperto a tutti**, entro il limite massimo di 80 corsisti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, assistenti sanitari, infermieri, T.E.R.P., educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta "il valore aggiunto" del corso.

## SEDE DEL CORSO

Aula Consigliare c/o Municipio di Predazzo P.zza Ss. Filippo e Giacomo Predazzo (TN).

## ORARIO DEL CORSO

Il Corso inizierà lunedì 02 ottobre 2017 alle ore 8.30 e avrà termine venerdì 06 ottobre 2017 alle ore 17.00. L'orario delle giornate sarà dalle ore 8.30 alle ore 17.30. Sono previste due visite a gruppi attivi nel territorio (Club Alcologici Territoriali, Gruppi AMA, GAS, Club di Ecologia Familiare) da effettuarsi in orario serale, la prima visita a scelta lunedì o martedì, la seconda per tutti i corsisti, mercoledì.

## ATTESTATO

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero Corso e alle visite ai programmi territoriali e avrà svolto un elaborato scritto sull'argomento.

**Per i dipendenti APSS il corso è riconosciuto come aggiornamento obbligatorio con crediti ECM.**

**Per insegnanti della pubblica istruzione e operatori sociali il corso è riconosciuto come aggiornamento.**

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare l'allegato modulo di partecipazione compilato per intero entro l'22 settembre 2017 a:

Centro Studi - APCAT, via Sighel, 7 - 38122 - Trento

Tel. 0461 914451 - Fax 0461 977812 - e-mail: [csdpa@apcatrentino-centrostudi.it](mailto:csdpa@apcatrentino-centrostudi.it)  
Per informazioni: [Apcat Trentino ONLUS](mailto:Apcat Trentino ONLUS) - telefono 0461 914451

La partecipazione al corso è gratuita

Cognome .....  
Nome .....  
Data di nascita ..... Telefono ..... Indirizzo e-mail .....  
Via ..... Cap ..... Città ..... Sede .....  
Professione ..... Ente presso cui lavora .....  
Esperienze già attuate nel campo della promozione della salute, del benessere e dell'eco - sostenibilità nella comunità .....  
Motivazione a frequentare il corso .....

Segreteria organizzativa: Cuni Roberto 349 167 32 76 - Coordinamento del corso: Pancheri Roberto

**Legge sulla privacy- Informativa**  
La informo che i dati forniti tramite questo modulo entrano a far parte dell'archivio informativo del Centro Studi e saranno trattati - nel rispetto di quanto previsto dalla legge n. 196 del 2003 ("codice privacy") - per tutte le esigenze connesse con il rapporto instaurato. **Autorizzazione:** Ai sensi della legge n. 196/2003 autorizzo il Centro Studi al trattamento dei miei dati per la trasmissione di informazione rela-tive ad attività promosse dallo stesso.

..... Firma

Gli atteggiamenti  
sono più  
importanti delle tecniche  
le motivazioni dei metodi,  
il carattere dell'intelligenza  
ed il cuore ha la priorità  
sul cervello

D. Burkitt

Percorso formativo che si ispira al metodo  
Hudolin di approccio ecologico-sociale  
ai problemi alcolcorrelati e complessi!



Comun General de Fascia



Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento



Istituto di Istruzione  
"La Rosa Bianca - Weisse Rose"

# CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL "BEN-ESSERE" NELLA COMUNITÀ

*Dai problemi alcolcorrelati alle altre fragilità umane e del pianeta*

PREDAZZO, (TN) 2 - 6 OTTOBRE 2017

Con l'adesione e collaborazione di:

Associazioni zionali dei Club Alcologici Territoriali e dei Club di Ecologia Familiare di Fiemme e Fassa ACAT  
Associazione Donatori Volontari Sangue e Plasma ADVSP - Avisio Solidale - Cooperativa Oltre  
La Voce delle Donne - Rencureme - Gruppo di Acquisto Solidale GAS 'Il Germoglio' - Croce Bianca Tesero  
Gruppi Decanali di Fiemme e Fassa - Croce Rossa Italiana Comtato Locale Valle di Fassa CRI  
Croce Rossa Italiana Gruppo di Cavalese CRI - Judo Avisio - Ass. Culturale Ziano Insieme

La partecipazione al corso è gratuita