

Donarsi per raggiungere la bellezza che porta "all'etica" del cambiamento personale

"C'è tanta gente infelice che tuttavia non prende l'iniziativa di cambiare la propria situazione perché è condizionata dalla sicurezza, dal conformismo, dal tradizionalismo, tutte cose che sembrano assicurare la pace dello spirito, ma in realtà per l'animo avventuroso di un uomo non esiste nulla di più devastante di un futuro certo. La gioia di vivere deriva dall'incontro con nuove esperienze, e quindi non esiste gioia più grande dell'avere un orizzonte in costante cambiamento, del trovarsi ogni giorno sotto un sole nuovo e diverso ... Non dobbiamo che trovare il coraggio di rivoltarci contro lo stile di vita abituale e buttarci in un'esistenza non convenzionale".

(Dal film Into the Wild)

"Donare rinsalda le amicizie, ne crea di nuove, genera abbondanza di relazioni che passo dopo passo possono tradursi in abbondanza di scambi".

Il corso è rivolto a:

Le famiglie ed i Servitori Insegnanti di tutte le A.C.A.T.
- metodo del Prof. Vladimir Hudolin -
e a tutte le persone sensibili a queste tematiche

Come si raggiunge la Sede del corso:

da Milano e da Venezia - A4 - uscita Verona Est, seguire le indicazioni Bosco Chiesanuova - Lessinia (ospedale Marzana), dopo semaforo, a destra per Sezano.

Presso la sede del corso, "Comunità Stigmatini", sono disponibili n° 24 camere: singole e doppie.

Il trattamento di pensione completa, dalla cena di venerdì, al pranzo di domenica, è concordato per circa € 100.
Solo pranzi o cene € 13,00.

Quota di iscrizione:

Viene fissata in € 10,00 e potrà essere versata direttamente alla segreteria del corso.

L'iscrizione dovrà essere comunicata entro e non oltre il 21 luglio 2019

all'A.C.A.T. Verona Est
Piazza Frugose, 7/b - 37132 VERONA
Tel. e Fax 045 973322
e-mail: info@acatveronaest.it

oppure a Grazia Nicosia cell. 347 884 4271
e-mail: nicogra1959@gmail.com

o a Giusi Lana cell. 340 281 3706

Con il patrocinio di:

A.I.C.A.T.

(Associazione Italiana dei Club Alcolologici Territoriali)

A.R.C.A.T. - VENETO

(Associazione Regionale dei Club Alcolologici Territoriali)

I' A.C.A.T. Verona Est

(Associazione dei Club Alcolologici Territoriali)

organizza

**il 4° Corso Monotematico di Sezano
delle Famiglie e dei Servitori Insegnanti di Club**



sul tema:

"IO CAMBIO"



... per ri-trovare me stesso,
per poter "raggiungere" la famiglia,
il club e la comunità

Approccio sistemico e multifamiliare,
secondo l'Approccio Ecologico Sociale,
proposto dal Professor Vladimir Hudolin

il **9 - 10 e 11 agosto 2019**

c/o "Comunità Stigmatini"

Via Mezzomonte, 28 - Sezano (Verona)

PROGRAMMA

Venerdì

“Apertura del corso”

13.30 - 14.30 - Iscrizioni e sistemazione per il soggiorno

Saluti degli organizzatori

14.30 - 15.00 - Introduzione:

- Saluti
- Perché questo corso
- Modalità di svolgimento del corso

**“Il cambiamento in famiglia”
Cambiare in meglio la nostra vita
è molto difficile.
E ALLORA, COSA POSSIAMO FARE?
Il nostro reale interesse di voler cambiare**

15.00 - 17.00 - Lavori in gruppo autogestito:
*“L'importanza del cambiamento
personale, ma, soprattutto,
la volontà di voler cambiare”.*

17.00 - 17.30 - Pausa

17.30 - 19.00 - Discussione in comunità sulle conclusioni
dei gruppi autogestiti

19.30 - Cena

Sabato

**“Il nostro cambiamento nel club”
IL PASSATO DEVE ESSERE
UNA LEZIONE DI VITA,
NON UNA CONDANNA PER LA VITA!!!**

9.00 - 11.00 - Lavoro in gruppi autogestiti:
*“Nella diversità della sofferenza
condividere il nostro personale
cambiamento con le famiglie del club”.*

11.00 - 11.30 - Pausa

11.30 - 12.30 - Discussione in comunità sulle conclusioni
dei gruppi autogestiti

12.30 - Pranzo

Sabato

**“Il proprio cambiamento nell'ambiente
lavorativo, associativo e formativo”
Difficoltà a trasferire il cambiamento
del proprio stile di vita
nel lavoro Associativo ed Educativo**

15.00 - 17.00 - Lavori in gruppo autogestito
*“Ri-mettersi in gioco!
Ri-mettiamo noi stessi al centro della vita!
Ri-cerchiamo la nostra Spiritualità”.*

17.00 - 17.30 - Pausa

17.30 - 19.00 - Discussione in comunità sulle conclusioni
dei gruppi autogestiti.

19.30 - Cena

Domenica

“Conclusione del corso”

9.00 - 11.00 - Discussione in comunità:
Definizione delle conclusioni del corso.
*Riflessioni sul corso. Modalità e contenuti.
Necessità formative e programmi futuri.*

11.00 - 11.30 - Pausa

11.30 - 12.30 - Comunità conclusiva:
*approvazione delle conclusioni del corso
e consegna degli attestati.*

12.30 - Pranzo

*Il corso è affidato alla responsabilità,
all'esperienza ed alla conoscenza
delle famiglie e dei Servitori Insegnanti.
Responsabilità elaborata nel processo
di cambiamento, crescita e maturazione
personale, familiare e sociale.
Attivata anche con il contributo del Club
e dello spazio comune in cui possiamo ritrovarci
a riflettere sulle nostre capacità di cambiamento,
sulla capacità di “con-dividere” con l'altro,
ma, soprattutto, sulla capacità di ricerca
della nostra spiritualità, per conoscere l'altro
che c'è in ognuno di noi ...
... per “ri-progettare” la nostra vita.*

Nota di Speranza ...

... Un dialogo/confronto che,
a partire dalla propria esperienza e testimonianza,
possa essere per noi un valido percorso di crescita ...