

# **Corso breve di sensibilizzazione all'approccio Ecologico Sociale ai problemi alcolcorrelati. (metodo Hudolin) Bujumbura, 4- 5 - 6 - dicembre 2023**

Richiesto ed organizzato per il corpo di Polizia statale

Al corso hanno partecipato ventuno poliziotti, 6 donne e 15 uomini, di diverso grado, 12 sono colonnelli, tra questi il diretto collaboratore del Capo dell'Ufficio che si occupa delle Relazioni Pubbliche, degli Affari Sociali e del Ben Essere della polizia.

Il colonnello, Eric è il suo nome, è molto interessato ed ha manifestato il desiderio di proporre questo corso a tutta la polizia all'interno del Piano Annuale delle Attività, ora è una iniziativa straordinaria.

Tutti i corsisti sono della Polizia centrale della capitale e oltre al colonnello Eric, c'è anche il Capo della Divisione. Entrambi hanno anche lo scopo di supervisione del corso, naturalmente. Ma sono contenti, mi hanno detto che è un corso molto appropriato.

Il corso si svolge al Camp Muha, nella capitale, Bujumbura, si tratta di un centro di formazione dell'esercito ed è stato concesso in uso alla Polizia per questo corso.

Ci sono locali molto grandi in cui facciamo lezione e pranziamo.



Dall'alto: Vedute del Camp Muha, la sala in cui abbiamo fatto lezione



Foto con la segreteria. Da sinistra Alice, responsabile della contabilità, Jacqueline responsabile dell'accoglienza ed anche dell'attività di movimento, e Fidelità responsabile del vitto.

La segreteria è stata efficientissima, composta da volontari con specifiche mansioni e sempre collaboranti.

lo staff "docente": io, Gervais, psicologo e presidente di Samedeco, nonché promotore di tutti gli interventi in campo alcolologico, ha svolto la lezione sulla famiglia ed ha tradotto in Kirundi le parti concettuali un po' più ostiche, Dottorressa Estella del Ministero della salute per la lezione sui danni fisici.

Per i lavori di gruppo: Gervais e Jacqueline

Ho dovuto modificare la struttura del corso per svolgerlo in tre giornate e nemmeno intere. I lavori di gruppo si sono ridotti a due.

Ho adattato le lezioni semplificando i contenuti che non possono essere troppo astratti o filosofici. Queste persone hanno l'esigenza di capire che l'alcol fa male, che la birra contiene alcol e che due, tre birre (da 750 cc) non sono "bere moderato".

Già scalzare questo concetto è dura.

Comunque tutti stanno seguendo con attenzione, qualcuno riesce a parlare del suo bere e questo è un bel risultato.



Apertura del corso, gli interventi dei capi servizio e poi la preghiera prima dei lavori. I corsisti non hanno tutti la stessa religione, ci sono cattolici, protestanti, musulmani, ma tutti partecipano alla preghiera

Il primo giorno abbiamo iniziato con due ore di ritardo....aspettavamo il capo del personale, così il lavoro di gruppo è saltato.

Ma gli inconvenienti non sono finiti lì. Per non spendere troppo il pranzo è stato preparato dalle volontarie della Samedeco nella sede, dunque i volontari dalla sede del corso sono partiti per andare a prenderlo.

Si è trattato di attraversare la città, ci vogliono almeno 40 minuti, ma dovevano fare rifornimento e hanno impiegato un sacco di tempo per trovare il carburante che qui scarseggia tanto.

Alla fine, mostrando il tesserino della polizia, un volontario è un poliziotto in pensione, sono riusciti nell'impresa.

Però il Presidente del Burundi transitava sulla stessa strada e dunque tutto il traffico è stato bloccato per lasciarlo passare, poi, dopo un po', è transitata anche la moglie del Presidente, stessa storia, traffico bloccato. Insomma invece che all'una il pranzo è arrivato alle 14,20. Il primo giorno è stato dunque tribolato.



A destra l'equipe di cucina: Fidelité di spalle, Jean Marie, autista ex poliziotto, Antoinette e Jovanine, la cuoca. Di seguito il gruppo per la colazione, da sinistra Bosco, Jean Marie, Alice e Jacqueline

Nelle foto sotto: i gruppi al lavoro con Gervais che conduce e poi la condivisione del lavoro



Al secondo giorno sembra tutto più regolare, perché è stato adottato un escamotage per ottenere la puntualità: la colazione prima di iniziare il corso!!! Mi sembrava una stranezza, invece ho imparato che pochissime persone fanno colazione al mattino e questa offerta è molto gradita!! Caffè, the, latte ed un pane dolce di varie forme.

I volontari di Samedeco hanno preparato il tutto e servito i corsisti.

Mi sembra di poter dire che il corso è andato bene, siamo riusciti a fare due lavori di gruppo, uno dopo la lezione di fine corso sulla spiritualità.

Le osservazioni che propongono i corsisti sono, alla fine, molto simili a quelle che troviamo nei nostri corsi.

Durante le comunità, un po' ridotte quanto a durata, sono emerse riflessioni personali anche commoventi. L'unico disagio, peraltro forte, è che parlano tra loro e fanno le testimonianze in Kirundi... non capisco nulla e non sempre mi fanno la traduzione.

Certamente i contenuti sono passati, qualche dichiarazione di scelta di non usare alcol è stata spontaneamente comunicata, una poliziotta è rimasta estremamente colpita dalla parte alcol e gravidanza ed ha detto che si impegnerà per diffondere queste conoscenze.

Dopo questa comunità c'è stata la tavola rotonda finale con le autorità della polizia il medico del Ministero della salute ed un ricercatore dell'Università.

Per la fine del corso sono venuti fotografi ed operatori video della Polizia con il responsabile della comunicazione, sembrano davvero intenzionati a divulgare questa iniziativa.

Mi dicono che passerà nelle reti nazionali. Intanto Gervais cercherà di aprire un Club, i poliziotti non sono ancora pronti per farlo da soli, bisognerà attivare altre iniziative.

Per finire pranzo tutti assieme, un po' di movimento e socializzazione e consegna degli attestati sotto una pioggia torrenziale. Siamo nella stagione delle piogge.

Poi, per me, di corsa a fare le valigie che stasera abbiamo l'aereo.



Foto di gruppo finale  
In Burundi la chiamano "photo de famille", foto di famiglia