

CONGRESSO DI YOGA DELLA RISATA

24-26 ottobre 2025 | Peschiera Del Garda



VENERDÌ 24

14.00 – 15.00 | **Registrazioni e benvenuto**

15.00 - 15.20 | **Lara Lucaccioni e Matteo Ficara**
Apertura e introduzione al V° Congresso italiano

15.20 – 15.40 | **MADAN KATARIA e MADHURI - online**
Benvenuto istituzionale, aggiornamenti dal mondo

15.40 – 16.00 | **Laura Castagnetta**
Lo Yoga della Risata in ospedale e nel sociale

16.00 – 16.20 | **Raffaella Bartali, Elisa Solidoro Tommasi**
Yoga della Risata e Zumba fitness.

16.20 – 16.25 | **Incursione Ridente**

16.25 – 16.35 | **Germano Marchesetti**
Yoga della Risata nella disabilità

16.35 – 16.45 | **Laura Ribaldone**
Vivere felicemente la disabilità (libro)

16.45 – 17.15 | **Gabriella Mozzone**
BANs per lo Yoga della Risata

17.15 – 17.35 | **Lara Lucaccioni e Matteo Ficara**
Aggiornamenti dall'Italia e risate

17.35 – 17.50 | **PAUSA**

17.50 – 18.10 | **Barbara Manenti e Liga Briviba**
Monitoraggio degli effetti dello Yoga della Risata sul corpo

18.10 – 18.15 | **Incursione Ridente**

18.15 – 18.35 | **Simonetta Pocchiesia**
Yoga della Risata con Disturbi da Uso di Alcol

18.35 – 18.55 | **Manuela Girola e Fulvio Lepore**
Yoga della Risata e disabilità, in 2 centri diurni.

18.55 – 19.00 | **Incursione Ridente**

19.00 – 19.20 | **Mirca Mengozzi e Fabio Domeniconi**
Il potere della risata nella coppia: La forza del "noi".

19.20 – 19.50 | **Paola Maria Uslenghi**
La Gibberish per il Public Speaking

19.50 – 21.15 | **CENA**

21.30 – 22.30 | **Lara Lucaccioni e altri**
Risate Regionali e Giochi per lo Yoga della Risata

SABATO 25 - PARTE 1

07.00 – 07.30 | **Meditazione della Risata**

07.30 – 08.50 | **COLAZIONE**

08.50 – 09.00 | **Warm-Up di Risata**

09.00 – 10.00 | **MADAN KATARIA e MADHURI - online**

10.00 – 10.10 | **Introduzione alla giornata**

10.10 – 10.30 | **Rosaria Cirillo**
Yoga della Risata e Scienza della Felicità

10.30 – 10.35 | **Incursione Ridente**

10.35 – 10.45 | **Ornella Marcante**
Storia di cambiamento con lo Yoga della Risata

10.45 – 11.00 | **LAUGHTER NEWS DAL MONDO**

11.00 – 11.15 | **PAUSA**

11.15 – 11.35 | **Irene Viegi**
Yoga della Risata nelle aziende

11.35 – 12.05 | **Tiziana Piacentini**
Yoga della Risata e Danza: oltre la Laughter Dance.

12.05 – 12.10 | **Incursione Ridente**

12.10 – 12.30 | **Maristella Fantino**
Yoga della Risata e Nordic Walking

12.30 – 13.00 | **Monica Lombardi**
Pedagogia della Gioia®, Musica e Risata: la gioia nel corpo

13.00 – 14.30 | **PRANZO**

14.30 – 14.45 | **GIOCHI** collettivi

14.45 – 15.05 | **Daniela Sirtori**
Yoga della Risata in RSA: la leggerezza senza età.

15.05 – 15.10 | **Incursione Ridente**

15.10 – 15.30 | **Jenny Mancini**
Yoga della Risata coi bambini di tutte le età.

15.30 – 15.35 | **Incursione Ridente**

15.35 – 16.05 | **Fatma Ozlem Ozturk**
Ricerche scientifiche sullo Yoga della Risata.

dal vivo in Italia,
dalla Turchia!

SABATO 25 - PARTE 2

16.05 – 16.25 | **d.ssa Leslye Pario**
Yoga della Risata e Alimentazione

16.25 – 16.45 | **FOTO DI GRUPPO**

16.45 – 17.15 | **Elena Biazzi**
Yoga Nidra: l'Alchimia delle Polarità.

17.15 – 17.20 | **Incursione Ridente**

17.20 – 17.40 | **Tina Di Castro**
Yoga della Risata nelle REMS. Righe oltre le grate.

17.40 – 17.45 | **Incursione Ridente**

17.45 – 18.05 | **Susanna Re Viglietti**
La Risata: il sale della vita. Yoga della Risata e haloterapia.

18.05 – 18.10 | **Incursione Ridente**

18.10 – 18.40 | **Daniela Pignocchi**
Intanto Rido: risate e giochi per acciacchi di tutte le età

18.40 – 19.00 | **M.Squarzoni, G.Soldà, A.Luceri, A.Cerri**
Studio sui benefici nell'1-a-1 con persone con disabilità.

19.00 – 19.45 | **Lara Lucaccioni e Matteo Ficara**
Aggiornamenti dalle Conferenze mondiali e giochi.

19.45 – 21.15 | **CENA**

21.15 – 22.30 | **Funny Night**

DOMENICA 26 - PARTE 1

07.00 – 07.30 | **Meditazione della Risata**

07.30 – 08.50 | **COLAZIONE**

08.50 – 09.00 | **Warm-Up di Risata**

09.00 – 10.00 | **MADAN KATARIA e MADHURI - online**

10.00 – 10.10 | **Introduzione alla giornata**

10.10 – 10.40 | **Merv Neal - online**
Yoga della Risata e ricerca scientifica.

10.40 – 10.45 | **Incursione Ridente**

DOMENICA 26 - PARTE 2

10.45 – 11.05 | **Matteo Ficara**
Uomini e risata.

11.05 – 11.20 | **PAUSA**

11.20 – 11.30 | **Valentina Ciampichetti**
Melarido: sorridi e trasforma (libro).

11.30 – 12.00 | **Erika Nadia Suriano**
Gibberish: corpo e parola.

12.00 – 12.10 | **Carminuccia Marcarelli**
Storia di Cambiamento: Yoga della Risata e Fibromialgia

12.10 – 12.30 | **Alessia Maracci**
Donne Eccezionali. Donne e voglia di vivere.

12.30 – 12.35 | **Incursione Ridente**

12.35 – 12.55 | **Anna Bondaschi**
Yoga della Risata nelle cure palliative domiciliari.

12.55 – 13.05 | **Giulia Piacentino**
Risate in Podcast: cos'è, com'è nato e i suoi numeri.

13.05 – 14.30 | **PRANZO**

14.30 – 14.50 | **N.Rebuli, L.Biolghini, D.Vincenzi,
R.Fiume, P.Cancian**
Risate, Creatività e Cooperazione: i Seminari di Gioia.

14.50 – 14.55 | **Incursione Ridente**

14.55 – 15.15 | **Luisa Paola Dodaro**
Yoga della Risata e Parkinson.

15.15 – 15.20 | **Incursione Ridente**

15.20 – 15.40 | **Angelo Ciccognani**
Yoga della Risata nelle carceri.

15.40 – 16.10 | **Angela Quacquarella**
Risate, teatro e giochi per lo Yoga della Risata

16.10 – 16.30 | **SORPRESA PER TUTTI**

16.30 – 17.00 | **CHIUSURA EVENTO**

LEGENDA
In azzurro i TALK
In rosso i WORKSHOP
In viola i momenti RIDENTI, condotti da Teacher
In blu scuro gli ISTITUZIONALI

CHI HA RESO POSSIBILE QUESTO EVENTO

FOUNDERS DELLO YOGA DELLA RISATA
Madan e Madhuri Kataria
Laughter Yoga International



RESPONSABILI CONGRESSO ITALIA
Lara Lucaccioni e Matteo Ficara



ORGANIZZATORI EVENTO
Happiness for Future e Istituto italiano Yoga della Risata



IL TEAM OPERATIVO E LO STAFF

Vanessa Postacchini e Barbara Valla → Ufficio Stampa
Irene Teobaldelli e Valentina Tibaldi → Social
Giorgia Vigeveno → Traduttrice

Irene Teobaldelli → Foto e Video
Marco Peca → Sito

Erika Bolzonello → Segreteria Organizzativa

Laura Ribaldone, Gloria Soldà,
e Marco Squarzoni → Staff