

Confrontarsi per poter apprendere le emozioni e le relazioni, è fondamentale.

Entrambe sono profondamente legate ai processi di comprensione per una crescita personale.

È proprio dalla qualità delle relazioni che ne deriva una **cultura della pace**, che non è assenza di conflitto, ma è presa di coscienza, per poter lavorare trasformando le proprie emozioni in risorse piuttosto che in ostacoli.

È chiaro che nella vita non possiamo scegliere tutto ciò che ci accade, però possiamo scegliere come rispondere.

Occorre, quindi, saper-si “ascoltare”, capire come far pace con il nostro “io interiore” per poi poter-si amare ...



Solo allora possiamo

passare “dall’IO al NOI” ed “ESSERE PACE”, riconoscendo che la nostra *serenità* è intimamente *legata* a quella degli altri ...



## Il corso è rivolto

**alle Famiglie, ai Servitori Insegnanti di tutte le A.C.A.T. e a tutte le persone sensibili a queste tematiche:**

**Metodo del Prof. Vladimir Hudolin**

## Come si raggiunge la sede del corso:

da Milano e da Venezia: A4 - uscita Verona Est, seguire le indicazioni Bosco Chiesanuova - Lessinia, Ospedale Marzana e, subito dopo il semaforo, girare a destra per Sezano.

# L' A.C.A.T. Verona Est

(Associazione dei Club Alcolologici Territoriali)

organizza

**il 9° Corso Monotematico di Sezano per Famiglie e Servitori Insegnanti di Club**

con il patrocinio di:

**A.I.C.A.T.**

(Associazione Italiana dei Club Alcolologici Territoriali)

**A.R.C.A.T. VENETO**

(Associazione Regionale dei Club Alcolologici Territoriali)

Presso la sede del corso, “Comunità Stigmatini”, sono disponibili n° 24 camere singole e doppie.

**Il trattamento di pensione completa, (dalla cena di venerdì al pranzo di domenica), è concordato per € 100,00. Solo pranzi o cene € 13,00.**

## Quota di iscrizione

Viene fissata in € 10,00 e potrà essere versata direttamente alla segreteria del corso.

L'iscrizione dovrà essere comunicata entro e non oltre il 26 luglio 2026:

- all'A.C.A.T. Verona Est - Tel. 045 973322  
Piazza Frugose, 7/b - 37132 - Verona  
e-mail: [acatveronaest@gmail.com](mailto:acatveronaest@gmail.com)
- a Grazia Nicosia - cell. 347 884 4271  
e-mail: [nicogra1959@gmail.com](mailto:nicogra1959@gmail.com)
- a Giusy Lana - cell. 340 281 3706



Tema:

**“È nella profondità delle relazioni e delle emozioni condivise che si costruisce la pace ...”**



Approccio sistemico e multifamiliare, secondo l'Approccio Ecologico Sociale, proposto dal Prof. Vladimir Hudolin.

Il 7 - 8 e 9 agosto 2026

c/o “Comunità Stigmatini”

Via Mezzomonte, 28 – Sezano (Verona)

# PROGRAMMA

Venerdì pomeriggio 7 agosto

## “Apertura del corso”

13.30 - 14.30 - **Iscrizioni e sistemazione per il soggiorno**

14.30 - 15.30 - **Introduzione**

- Saluti
- Perché questo corso
- Metodo di svolgimento del corso

## “È nella profondità delle relazioni e delle emozioni condivise che si costruisce la pace ...”

In che modo il club può influenzare le relazioni e le emozioni per poter costruire la propria pace e condividerla con gli altri?

15.30 - 17.00 - **Lavoro in gruppi autogestiti**

*Attraverso il club, il gruppo riesce a condividere le proprie emozioni e il proprio malessere iniziale ... È nel gruppo che si verificano nuovi modi di interagire ottenendo una maggiore consapevolezza di Sè e trasformando i conflitti in crescita...*

17.00 - 17.30 - Pausa

17.30 - 19.00 - Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

19.30 - Cena

20.45 - 23.00 - Visione di un film sul tema del corso.

Sabato mattina 8 agosto

## “È nella profondità delle relazioni e delle emozioni condivise che si costruisce la pace ...”

La vera pace non nasce da grandi gesti, ma dalla qualità del rapporto con l'altro, con la famiglia, con la società e con la condivisione e comprensione reciproca a livello emozionale ... in tale modo, si estende dalla sfera **individuale** a quella **collettiva** e **sociale** ...

9.00 - 10.30 - **Lavoro in gruppi autogestiti**

*“La pace non è solo assenza di guerra, ma un'espressione multidimensionale che unisce l'equilibrio emozionale e l'armonia delle relazioni. In un approccio sistemico è un collegamento tra la salute mentale dell'individuo e la pace collettiva, ciò può creare serenità e assenza di conflitti”.*

10.30 - 11.00 - Pausa

11.00 - 12.30 - Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

13.00 - Pranzo

Sabato pomeriggio 8 agosto

## “È nella profondità delle relazioni e delle emozioni condivise che si costruisce la pace ...”

Ma quali sono gli elementi che creano e mantengono relazioni ed emozioni condivise e che possono avere la capacità di guidare i conflitti e creare la pace?

“Ogni gesto gentile, può cambiare il corso della giornata di chi ci sta vicino”...

15.00 - 16.30 - **Lavoro in gruppi autogestiti**

*“Mai come oggi, abbiamo bisogno di dedicarci alle nostre emozioni, riscoprire la riflessione, l'esame di coscienza e abituare quel senso profondo di unione emotiva che ci permette di restare umani, anche nel caos più grande ...”*

16.30 - 17.00 - **“Insieme”** nell'ascoltare una canzone ...

17.00 - 17.30 - Pausa

17.30 - 19.00 - Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

19.30 - Cena

Domenica mattina 9 agosto

## “Conclusione del 9° corso”

9.00 - 10.30 - **Discussione in comunità**

Definizione delle conclusioni del corso

- *Riflessioni sul corso*
- *Modalità e contenuti*
- *Necessità formative e programmi futuri.*

10.30 - 11.00 - Pausa

11.00 - 12.30 - Comunità conclusiva:

- *Approvazione delle Conclusioni del Corso*
- *Titolo per il 10° Corso Monotematico 2027*
- *Consegna degli Attestati.*

12.30 - Pranzo

*“La salute non può essere protetta e promossa se non c'è Pace. Bisogna sottolineare la necessità di lavorare per la pace, la pace interiore dell'uomo, la pace nel cuore che poi si trasmetterà a livello familiare, comunitario, nazionale e planetario. Tutti noi non lavoriamo solamente per l'astinenza, ma per la famiglia, per la sobrietà, per una vita migliore, per una crescita e maturazione e infine per la pace. La pace non può essere conquistata se prima di tutto non siamo in grado di averla dentro di noi ...”*  
(Vl. Hudolin)



## “È nella profondità delle relazioni e delle emozioni condivise che si costruisce la pace ...”

Qual è la **speranza** in “questo corpo enorme che noi chiamiamo Terra .... miliardi di persone che sperano in qualcosa”? ... La **speranza** di non essere uguale, per poter stimolare una discussione “sana”, rifiutando di essere un numero fra tanti ... La **speranza** di poter trasformare i “muri” in “ponti”... La **speranza** di riuscire a mantenere la **propria identità unica**, anche a costo di portare inquietudine in un mondo dominato da falsità e superficialità ... La **speranza** di poter cambiare una società che spinge a un modello sociale o culturale dominante, privo di originalità ... una società dove si fa fatica a “trovare” se stessi, si fa fatica a costruire la propria identità, perché vi è fragilità nei rapporti sociali e, soprattutto, vi è la **scomparsa di un senso di appartenenza** che dà vita ad un sentimento di vuoto o confusione ...