



ACAT BASSO VERONESE

Associazione dei Club Alcolologici Territoriali

Ex Convento Santa Maria delle Grazie
Corso Cesare Battisti n. 24 - 37058 - Sanguinetto (VR)
Cell. 349 / 0039625
e-mail: acat.bassoveronese@gmail.com

L'A.C.A.T. BASSO VERONESE

Organizza

(Con il patrocinio del comune di Sanguinetto)

sabato 26 Settembre 2026

una giornata d'incontro per Famiglie e Serv. Insegnanti

Scuola Alcolologica Territoriale di 2° Modulo

Tema:

**“Due storie una rinascita : la famiglia che resiste, la
persona che riparte: INSIEME VERSO IL BEN-ESSERE ”**

Relatrice Serv. Ins. Grazia Nicosia 

Cell. 3478844271

**Inizio alle ore 9,30 presso ex convento Santa Maria delle Grazie Corso
Cesare Battisti n. 24 - 37058 - Sanguinetto (VR)**

Roberto Baccaro Cell.333 329 000

**“e infine, vi prego
di continuare ...”**

- Vladimir Hudolin -



2° Modulo di Scuola Alcolologica Territoriale

Programma:

Ore	9.30 - 10.00	Accoglienza ed iscrizioni al Corso
Ore	10.00 - 11.00	Saluti di benvenuto e presentazione interattiva del Corso con PowerPoint
Ore	11.00 - 11.15	Pausa
Ore	11.15 - 12.45	Lavori in gruppi autogestiti
Ore	12.45 - 14.00	Pausa pranzo
Ore	14.00 - 15.30	Condivisione ed elaborazione in plenaria
Ore	15.30 - 16.00	Pensiero della relatrice e riflessioni riguardo PowerPoint
Ore	16.00 - 17.00	Sistemazione in cerchio, riflessioni finali e conclusioni:

- *“Come mi sono sentito all’interno del gruppo”*
- *“Cosa intendo fare per essere più **collaborativo**”*
- *“Quanto mi è servito questo Corso e quali emozioni ho provato”*
- *“Suggerimenti di un Pensiero futuro”.*

Chiusura del Corso e consegna degli Attestati di Partecipazione

Il Corso intende offrire un incontro al fine di migliorare la **fiducia soprattutto in se stessi ma anche nel gruppo**.

Riuscire ad affrontare con consapevolezza la propria **rinascita** non solo attraverso l’astinenza, ma anche con il confronto, la relazione, l’accettazione dei tempi di ognuno, accogliendone pregi e difetti ... **Rinforzare il proprio modo di interagire**, sia all’interno del club, nella società ma, soprattutto in famiglia, così da poter trovare il **ben-essere** di ognuno.

Definire limiti sani, acquisire **diverse modalità di rapporto** che permettano di collaborare in maniera **più armoniosa e serena**.

ISCRIZIONI GRATUITE - Si prega di comunicare l'adesione alla partecipazione del corso entro il 13 settembre 2026

CONTATTARE: Grazia Nicosia: **cell. 347 884 4271** - e-mail: nicogra1959@gmail.com
oppure Roberto Baccaro **cell. 333 321 9000** - e-mail: robaccaro@tiscali.it