

Corso di sensibilizzazione all'Approccio Ecologico Sociale (metodo Hudolin)

problemi alcolcorrelati e complessi, protezione e promozione della salute

4-5-6 e 11-12-13 settembre 2026

Casa di spiritualità Stella Maris Lentiai – Borgo Valbelluna (BL)

Direttrice del Corso: Flaviana Conforto

Codirettrice del Corso: Ivana Stimamiglio

Conduttori dei gruppi: Mazzucco Lorena, Augusta Carpenè, Loris Burlon

Co-conduttori dei gruppi: Delia Piasente, Andrea Borin, Adriana Baiocco, Simonetta Pocchiesa, Silvia Bertelle, Noemi Moretti.

Responsabile per la visita ai Club: Loris Burlon.

Segreteria: Luca Cecutti, Rosalia Tosoni.

Un ringraziamento particolare va alle Sorelle che hanno messo a disposizione i locali e gli spazi esterni contribuendo in modo efficace alla buona riuscita del Corso. Il luogo che ci ha accolto, ha donato serenità e contribuito a creare un senso di tranquillità tra tutti, immersi nel verde e nel silenzio.

Un grazie particolare alla segreteria che, con attenzione e scrupolosità ha accolto tutti i corsisti, e alle persone dei Club che hanno condiviso del loro tempo con noi, creando ogni giorno un clima caloroso, con momenti di convivialità e dolcezze e dove tutti hanno potuto incontrarsi e conoscersi con piacere e leggerezza.

Un grazie di cuore alle famiglie ed ai Servitori-Insegnanti dell'Acat Bellunese e Feltrina che hanno ospitato i corsisti, durante le visite ai Club.

Un pensiero affettuoso va alla famiglia Hudolin che ha dato vita ai Club secondo l'approccio ecologico-sociale, un approccio alla vita dinamico, in continua evoluzione ed aperto ai cambiamenti.

Il corso è stato organizzato dalle Acat Belluno, Acat Feltre, Acat Agordina, Acat Sinistra Piave, in collaborazione con l'Aicat e Arcat Veneto e con il patrocinio dell'az.U.L.S.S. 1 Dolomiti, il Comune di Borgo Valbelluna e le "Scuole in Rete".

Al corso hanno partecipato 22 persone provenienti dalle provincie di: Belluno, Padova, Pordenone, Treviso, Vicenza.

Hanno portato i saluti all'inizio del Corso: Loris Burlon dell'Acat Belluno, la dott.ssa Pasqualina Rocca del Ser.D. di Feltre, il presidente dell'Acat Feltre Gianfranco Taufer, il Sindaco di Borgo Valbelluna Stefano Cesa ed il Vescovo della Diocesi di Vittorio Veneto S.E. Riccardo Battocchio.

Nell'ultima giornata di Corso ha portato il suo saluto Il Presidente Regionale Arcat Veneto Alessandro Toniolo ed i presidenti delle ACAT Belluno Franco Livan, dell'ACAT Feltre Taufer Gianfranco, dell'ACAT Sinistra Piave Andrea Borin.

Durante la settimana abbiamo vissuto una esperienza personale di incontri, interesse, curiosità, attenzione, ascolto, condivisione che hanno attivato in ognuno di noi un processo di profondo cambiamento: da una visione teorica dei problemi alcol correlati e complessi, siamo passati a mettere in discussione i nostri comportamenti e a focalizzare l'attenzione sulle nostre emozioni e stati d'animo.

Il corso è stato caratterizzato da:

- momenti di lezione teorica
- discussioni in comunità plenaria
- lavoro di gruppo con conduttori e co-conduttori
- lavori in piccoli gruppi autogestiti
- condivisione in plenaria dei lavori dei gruppi autogestiti
- due visite ai Club per ogni gruppo

- una tavola rotonda “Finestra sulla Comunità: La rete territoriale” coordinata da Alfio De Sandre dove sono intervenuti diversi attori della rete territoriale, ed erano presenti:
 - la dott.ssa Giulia Gallinari, direttrice della comunità “Movimento Fraternità” di Landris di Sedico (BL),
 - Il sindaco del comune di Santa Giustina Bellunese, Ivan Minella,
 - la dott.ssa Anna Franceschini, direttrice del Dipartimento delle Dipendenze dell’az. ULSS 1, Dolomiti,
 - Anna Della Lucia dell’associazione ODAR – Belluno città che educa,
 - Nicola Pradel dell’associazione ASSI Associazione Sociale Sportiva Invalidi di Sedico (BL),
 - Cavallin Giancarlo, presidente del Centro Servizi Volontariato di Belluno-Treviso,
 - il prof. Franco Chemello, in rappresentanza delle “Scuole in Rete”.

La parte formativa è stata molto ricca e le lezioni sono state pertinenti e soddisfacenti in quanto hanno toccato tutti temi importanti.

Il lavoro di gruppo e i gruppi autogestiti sono stati privi di giudizio e accoglienti creando da subito un’atmosfera in cui ci siamo sentiti liberi di esprimerci sia sui temi che sulle nostre emozioni.

I primi tre giorni sono stati pieni di informazioni e più impegnativi, la pausa settimanale ci ha permesso di tornare con più consapevolezza.

Siamo passati, nelle restituzioni, dal nominare in modo centrale il Club prima e il ruolo del servitore insegnante poi, a una riflessione verso noi stessi e la propria responsabilità avendo cura della persona, riconoscendo la propria dignità e quella degli altri.

Il corso ha stimolato delle riflessioni che ogni gruppo ha così sintetizzato:

- gruppo 1: superare nuove barriere
- gruppo 2: nella relazione con l’altro io mi conosco e mi riconosco
- gruppo 3: sguardi differenti, orizzonti comuni.

L’interazione della domenica mattina sulla fiducia reciproca è stata molto coinvolgente ed emozionante, come le frasi di saluto che ci siamo reciprocamente dedicate.

L’esperienza, in conclusione, è stata prima di tutto arricchente e formativa e pur non conoscendoci siamo entrati in relazione come in una grande famiglia e portiamo a casa un ricordo di ognuno di noi.

Lo scopo del corso è sensibilizzare sul tema ed attivare nuove risorse sul territorio per la protezione e promozione della salute.

Pertanto, decidiamo di ritrovarci, corsisti e staff fra 6 mesi, sabato 6 marzo 2027 alle ore 16 qui a Lentiai, per fare il punto sul tempo trascorso da questa esperienza e raccontarci i “frutti” che da qui ad allora raccoglieremo.

Si auspica che le ACAT del territorio organizzino un nuovo corso di sensibilizzazione tra due anni, cioè nel 2028, possibilmente in questo stesso luogo.

Invieremo le conclusioni ad ogni corsista, ai partecipanti alla tavola rotonda, alle ACAT Bellunesi e ACAT Sinistra Piave, all’ARCAT, all’AICAT e alla rivista Camminando insieme.

Il gruppo delle conclusioni è stato coordinato da Ivana con Lorena, Chiara, Delia, Noemi, Chiara, Francesco.